

**SÚKROMNÉ CENTRUM PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉHO
PORADENSTVA A PREVENČIE**

**PONUKA SLUŽIEB V ŠKOLSKOM ROKU
2021/2022**



Prievidza 971 01, Bojnická cesta č. 47

BEZPLATNÉ ČINNOSTI

VYŠETRENIE NA ODPORÚČANIE ZO STRANY STREDNEJ ŠKOLY

- VYMEDZENIE
 - jedná sa o psychologické a špeciálnopedagogické vyšetrenie, diagnostiku, výstupom z vyšetrenia je správa s odporúčaniami pre školu
- SPÔSOB OBJEDNANIA ZO STRANY STREDNEJ ŠKOLY
 - k objednaníu slúži "**Formulár k objednaníu žiaka**" vid'. príloha
 - je si ho možné stiahnuť aj na stránke www.scpppap.sk v záložke tlačivá
 - formulár vyplní výchovný poradca alebo školský špeciálny pedagóg, či školský psychológ v spolupráci s triednym učiteľom
 - zákonný zástupca alebo plnoletý žiak nepodpisuje formulár k objednaníu, to až na samotnom vyšetrení, len škola dáva čestné prehlásenie, že plnoletý žiak, resp. zákonný zástupca žiaka s objednaním súhlasí
 - vyplnený formulár zasiela škola mailom na scpppap@scpppap.sk

PP1- SOCIÁLNO-PSYCHOLOGICKÝ TRÉNING

- VYMEDZENIE
 - Sociálno-psychologický tréning so zameraním sa na medziľudské vzťahy resp. na sociálny rozvoj jedincov skupiny. Cieľom je podpora adaptívneho správania jednotlivca v skupine, podpora funkčných vzťahov, rozvíjanie empatie a pohľadu na svet očami druhého. So žiakmi sa zameriame na rozvoj sociálnych kompetencií – pochopenie rôznorodosti sociálnych rolí a sociálnych pravidiel. Žiaci prejdú zážitkovými aktivitami, ktoré podporujú sebareflexiu a hodnotenie iných členov triedy cez vyjadrovanie svojich potrieb a pocitov, s poznávaním vlastnej hodnoty a hodnoty ostatných žiakov danej triedy.
- FORMA ČINNOSTI
 - skupinová

- CIEĽOVÁ SKUPINA
 - odporúčame pre žiakov prvých ročníkov
- REALIZÁCIA
 - minimálne 2 vyučovacie hodiny bez prestávky
- PODMIENKOU REALIZÁCIE PROGRAMU:
 - **“Potvrdenie o vykonaní preventívneho programu”** s podpisom výchovného poradcu školy alebo koordinátora prevencie vid'. príloha
 - potvrdenie si je možné stiahnuť aj na stránke www.scpppap.sk v záložke tlačivá

PP2- AKO NEPODĽAHNÚŤ NÁSTRAHÁM DOSPIEVANIA

- VYMEDZENIE
 - Rizikové faktory v období dospievania a ich vplyv na psychické a fyzické zdravie. V období dospievania dochádza k vyzrievaniu jednotlivých psychických funkcií a získavaniu nevyhnutných sociálnych kompetencií, a to aj v súvislosti s budovaním si vlastnej identity, sebavedomia a sebaaprijatia. Medzi rizikové faktory dospievania môžeme zaradiť využívanie internetu (*online hry, sociálne siete*), resp. nové technológie, ktoré sa síce stali neoddeliteľnou súčasťou našich životov, ale neraz v nich zaberajú neprimerane veľký časový priestor na úkor iných dôležitých oblastí potrebných pre vhodné začlenenie sa do spoločnosti a fungovanie v reálnom živote. Medzi rizikové faktory dospievania môžeme zaradiť aj experimentovanie s alkoholom a inými nealkoholovými drogami. Cieľom je pomenovať negatívne následky (*osobné – rodinné – spoločenské, psychické – sociálne – zdravotné*) a definovať zdravý životný štýl (*stravovanie, šport, kultúra, umenie, vzdelavanie, socializovanie sa*).
- FORMA ČINNOSTI
 - skupinová
- CIEĽOVÁ SKUPINA
 - odporúčame pre žiakov druhých ročníkov

- REALIZÁCIA
 - 2 vyučovacie hodiny bez prestávky
- PODMIENKOU REALIZÁCIE PROGRAMU:
 - **“Potvrdenie o vykonaní preventívneho programu”** s podpisom výchovného poradcu školy alebo koordinátora prevencie vid'. príloha
 - potvrdenie si je možné stiahnuť aj na stránke www.scpppap.sk v záložke tlačivá

PP3 - ZVLÁDANIE TRÉMY A STRACHU ZO SKÚŠKY

- VYMEDZENIE
 - Program je zameraný na prevenciu a stratégie zvládania stresu, ktorý je úzko spojený s ukončením štúdia na strednej škole. Základná definícia stresu, všeobecná adaptačná odpoveď organizmu na stresor, ktorý stres udržuje. Program ponúka pre žiakov rovnako aj konkrétne spôsoby zvládania stresu, aktívne a pasívne stratégie zvládania stresu, efektívne plánovanie, ako si rozdeliť učivo, aby som nebol v strese, vyhnutie sa prokrastinácii. Pomenovanie rizík a dopadov na výkonnosť, ak nebudem mať zdravý stresor, vyvážené myslenie a iracionálne myslenie s dopadom na úspešnosť zvládnutia skúšky. Podľa časových možností nácvik správneho dýchania, nácvik relaxácie napr. Jacobsonova relaxácia. Možnosť overiť si, otestovať sa, ako som schopný zvládať stres. Nácvik modelových situácií a ich prehrávanie v skupine.
- FORMA ČINNOSTI
 - skupinová
- CIEĽOVÁ SKUPINA
 - odporúčame pre žiakov posledných ročníkov stredných škôl
- REALIZÁCIA
 - maximálne 2 vyučovacie hodiny bez prestávky.
- PODMIENKOU REALIZÁCIE PROGRAMU:
 - **“Potvrdenie o vykonaní preventívneho programu”** s podpisom výchovného poradcu školy alebo koordinátora prevencie vid'. príloha

- potvrdenie si je možné stiahnuť aj na stránke www.scpppap.sk v záložke tlačivá

S P O P L A T N E N É S L U Ž B Y

PDP4 - KARIÉRNE PORADENSTVO

- VYMEDZENIE
 - Program sa realizuje v rámci proforientácie žiakov a je zameraný na schopnosti, zručnosti a záujmy žiakov v zmysle ďalšieho vzdelávania a hľadania zamestnania po skončení strednej školy.
- FORMA ČINNOSTI
 - skupinová
- CIEĽOVÁ SKUPINA
 - len žiaci študijných odborov v predposlednom roku štúdia
- REALIZÁCIA
 - Žiaci počas 3 vyučovacích hodín bez prestávky vyplnia štandardizované testy, ktoré následne odborný zamestnanec vyhodnotí a interpretuje v podobe správy pre žiaka. Výsledky sú žiakom poskytnuté prostredníctvom e-mailu s následným individuálnym osobným poradenstvom v škole v prípade záujmu.
- PODMIENKOU REALIZÁCIE PROGRAMU:
 - je čiastočne poplatnený **5 eur/žiak**
 - **“Poučenie a písomný informovaný súhlas”** plnoletého žiaka alebo zákonného zástupcu vid' príloha.
 - potvrdenie si je možné stiahnuť aj na stránke www.scpppap.sk v záložke tlačivá

REALIZÁCIA VIACERÝCH PROGRAMOV PRE JEDNU TRIEDU

- Ak sa realizuje viacero programov v danom školskom roku pre jednu, resp. tú istú triedu, druhý program je už spoplatnený. Škola môže podľa vlastnej potreby navrhnúť preventívne programy, resp. na čo majú byť zamerané.

KONTAKTY

ADRESA



Súkromné centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie
Bojnická cesta č. 47
971 01 Prievidza

TELEFÓN, EMAIL, WEB



- 046/544 15 45, 0905 167 711
- scpppap@scpppap.sk
- www.scpppap.sk